



LA LETTRE

EDITION SPÉCIALE CONFINEMENT

ASSOCIATION DU MONDE DES ENERGIES – ACDRIEG - LETTRE NUMERO 48 - JUIN 2020

Comité de rédaction : Raymond BASTIEN, Jean COURTIN, Georges DELORME, Yves GÉROT, Claude LEMAITRE



Agenda

Rencontres régionales 2020

- 10 avril : Bretagne - Poitou Charentes
- 21 avril : Auvergne - Rhône-Alpes
- 10 juin : Alsace - Est au musée Laliège de la cristallerie Miesbach
- 22 et 23 juin : la Suisse se rend à ... (lieu à déterminer)

Voyage 2020

- 1/8 oct : Roumanie

Congrès de l'Association

- du 8 au 11 septembre 2020 à la Grande Motte avec pour thème « Urbanisme et architecture en Occitanie »
- du 7 au 9 septembre 2021 à Martigny (Suisse)

Pourquoi ce numéro spécial ?

Chères amies et chers amis de l'Association du Monde des Energies, J'espère que cette lettre vous trouvera en bonne santé physique et morale. Vous avez pu constater que nos délégués de région qui avaient prévu et préparé des rencontres ont été amenés à les reporter à plus tard. Pas de chance également pour les voyages programmés en 2020, Pays-Bas prévu en mai et Roumanie à l'automne, où s'étaient beaucoup investis Bernard Douchet et le comité voyage. Quant au congrès, le nombre restreint des inscriptions conjugué aux incertitudes de possibilités matérielles d'un événement qui se veut convivial, ont conduit à décider avant fin mai de son report à 2021, du 7 au 9 septembre. Comme vous l'avez constaté également, nous n'avons pas pu expédier sous forme papier LA LETTRE N° 47 de mars 2020, du fait de mesures bloquant à ce moment certaines activités postales.

Bref, cette année 2020 sera marquée pour notre association, comme pour beaucoup de personnes, par une forte remise en questions de nos projets.

Nous avons toutefois la chance de disposer aujourd'hui de bons moyens de communication, et le travail auquel beaucoup d'entre vous ont contribué nous aide à garder ou renforcer nos liens. Le nouveau site de l'association suivi par la création du groupe Facebook qui permet d'échanger et de garder le contact, sont une opportunité pour cela.

Cette édition à caractère exceptionnel de LA LETTRE N° 48 vous est entièrement consacrée.

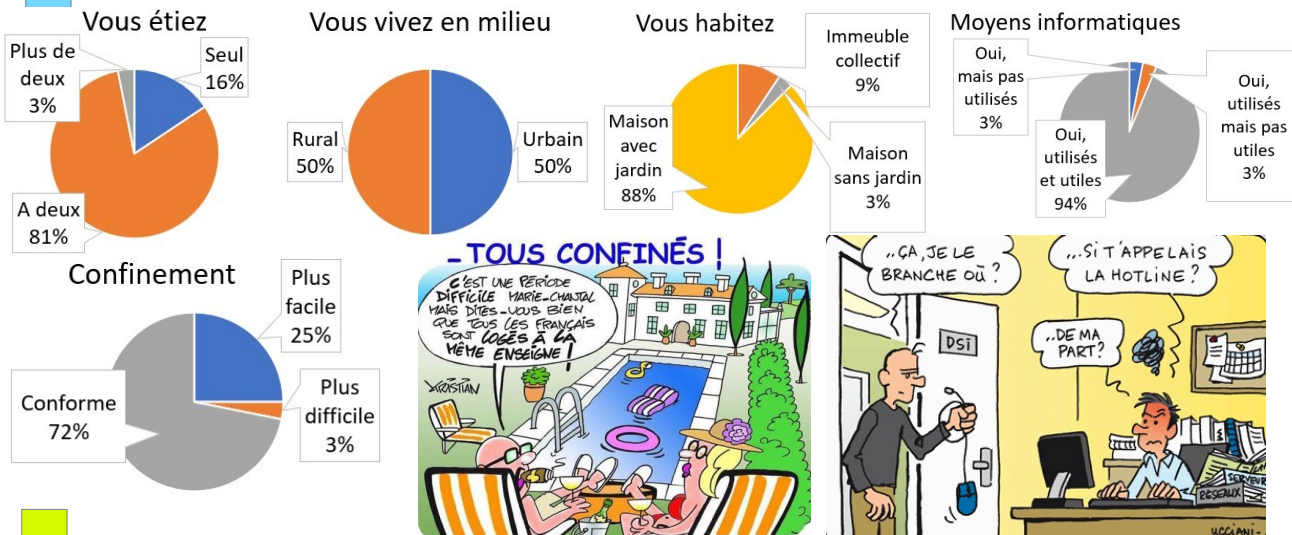
Deux mois de confinement c'était, voyages, sorties, rencontres, le cœur des activités de notre association, en mode coma artificiel ; RAS en pages 2 et 3 de « La Lettre 48 ». Pourtant nous ne sommes pas restés les deux pieds dans le même sabot. Réfléchir, écrire, peindre, jouer, bricoler, jardiner, agir enfin, vivre tout simplement, c'est bien ce que nous avons tous fait ! « Tromper l'ennui », « tuer le temps », des mots forts qui ont fait sens durant cette période. C'est dans les gènes de notre association que de partager la richesse de nos expériences, de notre vécu, de nos coups de cœur et de nos coups de gueule. A circonstances exceptionnelles, numéro exceptionnel ! « La vie est belle », comme a su si bien l'exprimer Roberto BENIGNI dans son film sublime. Alors faites-vous plaisir !

Yvon DUMAISNIL

En effet, notre ami Yvon Dumaisnil, chargé de ce numéro, en lien avec le comité de rédaction, a suggéré cette enquête pour recueillir vos témoignages sur les semaines très particulières que nous avons traversées depuis le 16 mars 2020. La trentaine de témoignages recueillis a servi de matière et je remercie tous ceux qui ont pris un peu de temps pour exprimer leur vécu et leur ressenti. Petite phrase retenue par un de nos adhérents à la relecture de la Peste de Camus : « Il ne peut y avoir la paix que s'il y a l'espérance ».

Georges LEPIN

Vos réponses



Vous avez écrit ...

Vous avez été nombreux à témoigner aussi avons-nous dû faire une sélection, par définition arbitraire, dans vos témoignages. Mais vous les retrouverez tous sur le site www.association-du-monde-des-energies.com

Et bien en voilà une drôle de période ! Je n'aurais jamais imaginé vivre de tels moments. Pourtant cela nous a permis de faire pas mal de choses que nous avons reportées, surtout du rangement (le garage est plein de choses à emmener à la déchetterie) ... Moi qui peins, j'en ai profité pour tester de nouvelles techniques pour réaliser des tableaux différents dans un futur proche. J'ai consacré pas mal de temps à la peinture c'est vrai ! Mon épouse a expérimenté de nouvelles recettes culinaires, toutes les unes plus succulentes que les autres... Grande nouveauté aussi, nous avons donné un coup de main à la continuité pédagogique en assistant notre petit fils par visioconférence. Cela soulage les parents et nous a permis d'avoir un contact régulier de visu avec lui. C'était génial : les grands parents et l'enfant y ont trouvé leur compte. J'ai profité des sorties autorisées pour prendre quelques clichés de mon village et des alentours, déserts, de jour comme de nuit, dans une beauté un peu mystérieuse. Certaines de mes photos seront reprises par la municipalité pour illustrer le journal de la commune au mois de juin. Alain SUISSA - Alsace



En dehors du ressentiment de certains envers ces "vieux" pour lesquels on est obligé de rester cloîtrés sans boulot, mon épouse et moi passons cette période le moins mal possible ! Jean-Marc REVAZ – Suisse

Né en 1931, j'ai vécu la 2ème guerre mondiale, alors le confinement ...

On a eu l'impression qu'à notre âge, on n'avait pas d'autres solutions que de disparaître, un poids pour la société.

Pendant le confinement, avec mon épouse, nous gardons le même rythme de vie et nous nous sommes occupés dans le jardin où il y a toujours quelque chose à faire. C'est aussi le lieu que nous avons utilisé pour faire de l'exercice (marche) sans avoir à remplir une Attestation de Déplacement Dérogatoire. Mais l'exercice physique n'était pas suffisant pour remplir correctement les journées et, pour avoir un exercice intellectuel journalier, nous effectuons une partie de SCRABBLE quotidienne. Nous gardons un historique des résultats depuis pas mal de temps et nous cherchons toujours à améliorer nos scores : maximum pour un mot 148 points (mot scrabble avec utilisation de deux cases comptant triple donc multipliant par 9 la valeur), maximum pour le total de la partie 887 points. A vous de battre ces scores !!! Paul JACQUIER - IdF



Pas de disette pas de rationnement des produits alimentaires. Cela tient du miracle, merci les grands distributeurs et leurs centrales d'achats. Il faudrait aussi les applaudir.

Cependant, avec mon épouse, nous ne pensons pas que la crise sanitaire soit derrière nous.

Le management dans l'ambiguïté pratiqué par les pouvoirs publics génère pour nous une situation de grande confusion. Il ne suffit pas de changer les mots pour changer une situation de grand désordre. Doit-on accepter que l'aide à domicile revienne à la maison sans risque ? Et notre tailleur de haies, et la voiture à réviser, et le dentiste et, ... Les personnes malades du Covid et guéries sont-elles immunisées ? C'est la principale question. La concurrence et les marchés ne règlent pas ce genre de catastrophes... ni les diktats des sondages. Il nous faut des convictions. Nous manquons de directives car nous sommes en terres inconnues...

Si gouverner c'est prévoir... bon courage.

Amicalement. Christian CARBASSE - Montpellier

Le 16 mars je me suis cassé la rotule suite à une chute. Pas question pour moi d'aller en milieu médical pour faire les radios les ponctions etc, mon médecin m'a dit tu vas donc souffrir 3 semaines. Je respectais donc contraint et forcé, le confinement à la lettre, enfermé devant mon ordinateur sur lequel j'avais installé la Radio, la Télé, branché une batterie de disques dur pour avoir des films, tout ce qu'il faut pour ne pas voir le temps passer. J'avais hâte cependant de reprendre la restauration d'une deuxième 2 CV pour mon épouse avant de partir dans la boîte. Hélas vers mi-avril j'ai attrapé une "cochonnerie" qui m'a conduit à un test de Covid-19. Heureusement ce n'était pas cela, mais le milieu médical ne sait pas ce que c'est. Par contre une fatigue extrême, m'empêche de reprendre mon "travail" et moi, qui ait toujours été très actif physiquement (pas de ricanements SVP), je crains d'avoir en plus été atteint par le virus de la flemmingite aiguë.

Pourvu que je ne sois pas en retard à mon enterrement ! Guy CASTRE - Pays de Loire



Tout d'abord, avec mon épouse et nos enfants, nous avons mis en place deux réunions hebdomadaires en vidéo. Nos enfants nous ont fait remarquer qu'on ne s'était jamais autant parlé tous ensemble. Nous avons également cherché à échanger un peu plus par message avec nos voisins. Je crois que cela a été très apprécié. Un cours d'anglais auquel je participais chaque semaine a pu continuer avec l'outil zoom grâce au dynamisme de notre jeune professeure. Nous avons essayé d'organiser nos journées avec une partie «temps de jeux» ce qui a permis à mon épouse de s'initier aux échecs. En matière d'anecdote, nous avons la chance d'avoir une piscine et une panne n'a pas permis sa mise en route alors qu'elle était ouverte ; un couple de canards sauvages fait étape quotidiennement dans notre jardin. Notre petite fille de 10 ans, à qui nous avons raconté l'anecdote, les a baptisés Poséidon et Artémis. J'utiliserai davantage Facebook, que j'ai découvert prudemment grâce à l'association mais sans passer trop de temps devant les écrans.

Georges LEPIN - AURA

J'espère sincèrement qu'au moment où vous recevez ce message vous-mêmes et vos proches vous portez bien.

Nous sommes face à une situation sans précédent et le Covid-19, ainsi que le confinement, comme toutes les crises, impactent plus durement les conditions d'existence des plus précaires. Les difficultés d'accès au service public et à l'accompagnement social aux soins, touchent en premier lieu les plus vulnérables.

Pendant la période de confinement, en tant que président de l'APEHUD (Association Protectrice des Êtres HUmains en Danger) les bénévoles et moi-même avons assuré la distribution des colis alimentaires aux plus démunis et nous avons engagé auprès des collectivités une mise en sécurité des sans-abris. Ma disponibilité m'a permis de rendre service aux personnes âgées d'une résidence seniors et aussi de jouer le professeur des écoles auprès de ma petite fille qui est en CM2. Le vécu de la première phase va me permettre de réfléchir : concevoir la société autrement, et bien distinguer le superflu de l'essentiel, ainsi que voir notre capacité à se comporter en période de crise et en mode de vie normal. Voir comment consommer autrement ?

Plus que jamais, prenez soin de vous ainsi que de tous ceux que vous aimez.

Bien chaleureusement.

Jean-Yves SINIMALE - Ile de la Réunion



J'aime avoir un agenda bien rempli et le confinement m'a contraint à supprimer la totalité de mes rendez-vous (mes représentations de théâtre en tant que comédien amateur, tennis, bridge, garde des petits-enfants, ...), un vrai crève-cœur. Un agenda vide ! Comme la nature, le vide me fait horreur. Une obsession : combler rapidement ce vide en recherchant des occupations de sédentaire compatibles avec une vie de couple. Eh oui 100% du temps à vivre avec son conjoint quand habituellement nous consacrons une partie de notre temps à quelques centres d'intérêt propres à chacun. Ce fut finalement assez facile d'occuper ce temps retrouvé pour faire quelques rangements, revisiter de vieilles photos, ressortir le scrabble du fond de tiroir, mais aussi s'adonner davantage à quelques activités quotidiennes en y mettant plus d'application, comme la cuisine, le piano ou la lecture, profiter des technologies modernes pour garder du lien social en jouant au bridge en ligne avec mes amis bridgeurs, en organisant des apéro-visio avec les enfants et petits-enfants, en participant au groupe de discussions créé pour l'occasion par des partenaires de tennis. Et puis, vers le vingtième jour de confinement, j'ai pris conscience que, de ce moment exceptionnel, il fallait que je laisse une trace écrite. Depuis début avril, j'écris mon journal de confiné : mes activités, mes coups de cœur, mes coups de gueule, mes espoirs ou mes doutes. Bref, un vrai moment d'introspection d'une à deux heures par jour en complément d'un temps comparable consacré à quelques exercices physiques pour garder la forme. Des journées finalement bien remplies comme je l'avais souhaité et planifié ! Yvon DUMAISNIL - HdF

L'APRÈS CONFINEMENT...

