

# LA LETTRE

WWW.ASSOCIATION-DU-MONDE-DES-ENERGIES.COM



COMITÉ DE RÉDACTION : RAYMOND BASTIEN - JEAN COURTIN - GEORGES DELORME - YVES GÉROT - CLAUDE LEMAITRE - ALAIN SUISSA

## LE MOT DU PRÉSIDENT

**Georges LEPIN**

Chères amies, chers amis,

C'est toujours avec plaisir que je vous adresse ce mot d'introduction à LA LETTRE. Je remercie nos contributeurs, Jean-Pierre ARCHIMBAUD qui nous fait part de sa vie active et dynamique de retraité, «entre plaisirs urbains et grands espaces», avec des engagements de bénévolat et dans la transmission aux plus jeunes de son goût pour l'action dans le cadre du Rotary, Gérard GANTER, qui nous a discrètement relayé en page 4 un article d'EDF Hydro très documenté et très pédagogique sur les STEP, véritables batteries géantes qui jouent un rôle crucial dans la transition énergétique. Entre deux, Alain SUISSA présente les résultats du sondage pour la diffusion de LA LETTRE, entre nostalgiques du papier et adeptes du numérique. Egalement un petit retour sur notre CA en visioconférence de début mars. Gilles KREZALEK nous propose un avant goût alléchant du congrès 2026 en Auvergne. Sorties régionales en AURA, Bretagne et Pays de Loire, complètent cette édition. Bonne lecture à tous !

## L'AGENDA

- 4 MAI 2026 – CVDL - Repas à Tours
- 20 MAI 2026 – Bretagne-PDL – Sortie Baie du Mont St Michel
- 5 JUIN 2026 – AURA - Rencontre à Annonay
- DU 8 AU 10 SEPTEMBRE 2026 – CONGRÈS en Auvergne
- DU 14 AU 21 OCTOBRE 2026 – Projet de voyage aux Îles Canaries

LA VIE DES ADHÉRENTS **1**

LA VIE NATIONALE DE L'ASSOCIATION **2**

LA VIE RÉGIONALE DE L'ASSOCIATION **3**

VOUS AVEZ LA PAROLE **4**

## LA VIE DES ADHÉRENTS

### BORDEAUX ... LACANAU ... 20 ANS D'UNE RETRAITE ENRICHISSANTE !

Après une carrière bien remplie chez EDF-GDF, la retraite fut pour moi l'occasion d'un nouveau départ. Depuis 2004, avec Annette, nous avons choisi de vivre la semaine à Bordeaux, animée et culturelle, et de savourer chaque week-end à Lacanau-Océan, face à l'Atlantique. Ce rythme a été le nôtre depuis plus de vingt ans, entre plaisirs urbains et grands espaces. Nous espérons le poursuivre longtemps, guidés par la chance et la santé !

Bordeaux nous offre la possibilité de sorties culturelles et d'activités variées notamment à L'Université du temps libre (Tai-chi, visites de quartiers, conférences etc.). Lacanau, ce sont les plaisirs d'une station balnéaire !

Mais dès le début, j'ai aussi voulu mettre cette nouvelle liberté au service des autres :

- **Tout d'abord treize années de bénévolat intense à la Fondation pour la Recherche sur le Cerveau**, en tant que Correspondant pour l'Aquitaine. Ce rôle m'a offert des rencontres humaines formidables, avec des chercheurs passionnés et des associations engagées. J'ai consacré mon temps à susciter de nouvelles bonnes volontés pour développer plusieurs actions de collecte au profit des chercheurs en neurosciences (500.000 € en 13 ans).
- **Depuis 2013, place à une autre mission : transmettre mon goût de l'action au Rotary. !** Rotarien de longue date, le District 1690 m'a

confié une belle aventure : accompagner la naissance d'un nouveau Rotary Club à Lacanau-Océan.

Actuellement membre du Rotary Club Bordeaux-Les-Jalles et fort de mon expérience passée dans trois clubs présidés lors de ma carrière (Levroux Boischaux Champagne, Chalon Saint Vincent et Saint-Médard-en-Jalles), j'ai épaulé la présidente fondatrice à chaque étape : démarches administratives, locaux, recrutement, ... et, en quatre mois seulement, 25 membres motivés et d'horizons variés ont rejoint l'aventure ! Ce tissu éclectique – entrepreneurs, commerçants, artistes, jeunes retraités – a donné au club la couleur locale et le dynamisme que nous espérions. Ce nouveau Club a reçu sa charte en décembre 2024 !

Aujourd'hui, je continue de partager mon temps entre Bordeaux et Lacanau avec Annette, heureux de participer désormais activement à la vie de deux clubs Rotary, et touché d'avoir été nommé membre d'honneur de ce nouveau Rotary Club Lacanau Atlantique. Oui, la retraite peut rimer avec découverte... et action.

*Jean-Pierre  
ARCHIMBAUD*



# LA VIE NATIONALE DE L'ASSOCIATION

## RÉSULTATS DU SONDAGE POUR L'ENVOI DE LA LETTRE

Un sondage auprès des adhérents visant à connaître leur souhait quant au mode d'envoi de LA LETTRE a été lancé entre le 12 et le 23 janvier 2026.

La question suivante a été posée à 160 adhérents : « Comment souhaitez vous recevoir LA LETTRE dans l'avenir. Toujours par courrier ou de façon dématérialisée, par mail ? ».

Un article relatif à ce sondage est d'ailleurs paru dans LA LETTRE N° 70 de décembre 2025.

Nous avons reçu 67 réponses soit 41,8 % de répondants.

Sur ces 67 personnes, 83,6% souhaitent recevoir dorénavant LA LETTRE par mail et 16,4% d'entre eux souhaitent conserver le mode d'envoi traditionnel par courrier.

Ainsi, dès le N° 72, ce sont 56 adhérents qui recevront LA LETTRE par mail.

Bien sûr, cela n'est pas figé et si vous souhaitez basculer vers le 2.0, n'hésitez pas à nous le faire savoir !

*Alain SUISSA*

## CONSEIL D'ADMINISTRATION DU 9 MARS 2026

Après approbation du PV du dernier CA de novembre 2025, un des sujets d'échange est le questionnement sur la situation de notre association, en termes de fonctionnement, avec un diagnostic qui serait bienvenu pour réactualiser celui de 2019, exercice toujours utile avant un renouvellement de la présidence.

Avec l'évolution de l'envoi de LA LETTRE, sont traités les sujets récurrents, comme la mise à jour de l'annuaire, les finances de l'exercice écoulé (déficitaire de 700 €, excédentaire de 2 700 € en 2024), le point des cotisations, l'examen de la préparation du congrès de l'année et la perspective de 2027 : congrès, voyages et potentiellement rencontre interrégionale.

Enfin, les rencontres en région, dont celle en Périgord des 9 et 10 juin qui ne figure pas à l'agenda en page 1. Un nouveau CA est prévu fin mai pour échanger sur les réflexions concernant le diagnostic et préparer notre AG de septembre.

*Georges LEPIN*

## CONGRÈS EN AUVERGNE DU 8 AU 10 SEPTEMBRE 2026

Le prochain congrès de notre association aura lieu en Auvergne, ancienne région administrative, aujourd'hui intégrée à la région Auvergne-Rhône-Alpes.

Située au cœur du Massif central, l'Auvergne abrite l'un des ensembles volcaniques les plus remarquables d'Europe. La célèbre chaîne des Puys est inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2018. Elle compte environ 80 volcans, dont le Puy de Dôme, emblème de la région. Les volcans d'Auvergne ont profondément influencé l'occupation humaine. Les sols volcaniques, riches en minéraux, sont particulièrement fertiles et ont favorisé l'agriculture et l'élevage. La pierre volcanique, dite « de Volvic », a également été largement utilisée dans l'architecture locale (notamment la cathédrale de Clermont-Ferrand), donnant aux villages leur caractère sombre. L'Auvergne attire également les amateurs de nature, de randonnée et de sports de plein air toute l'année. Elle conserve une forte identité culturelle, marquée par la langue auvergnate et des traditions rurales vivaces.



La gastronomie auvergnate est également réputée. Sa cuisine est généreuse et authentique, issue d'un terroir volcanique riche. Parmi ses plats emblématiques, on trouve l'aligot, la

truffade et la potée auvergnate, préparés avec des produits simples et nourrissants. La région est également célèbre pour ses fromages AOP comme le Cantal, le Saint-nectaire et le Bleu d'Auvergne. La charcuterie occupe aussi une place importante, notamment avec le jambon d'Auvergne et les saucissons secs de montagne.

Durant ce congrès, nous gravirons le célèbre Puy de Dôme. Non pas comme Anquetil et Poulidor en 1964, mais avec le Panoramique, train électrique à crémaillère mis en service en 2012. Nous y découvrirons des superbes points de vue depuis le sommet du géant des dômes. Pour approfondir notre connaissance du volcanisme, nous visiterons ensuite un volcan à ciel ouvert qui nous permettra de découvrir concrètement la structure interne d'un volcan. Nous pourrons observer les anciennes cheminées volcaniques, les bombes volcaniques et les différentes couches de scories.

La région Auvergne compte également plusieurs grandes entreprises dont la plus célèbre est Michelin. Fondée en 1889 à Clermont-Ferrand, Michelin naît de l'innovation du pneu démontable pour faciliter la mobilité. L'entreprise accompagne le développement de l'automobile grâce à ses pneus, ses cartes et son célèbre Guide Michelin. Aujourd'hui, Michelin est un leader mondial, engagé dans l'innovation durable et la mobilité de demain. L'histoire des frères Michelin se découvre comme un roman d'aventure dans lequel nous irons nous immerger.



## LA VIE NATIONALE DE L'ASSOCIATION (SUITE)

CONGRÈS EN AUVERGNE DU 8 AU 10 SEPTEMBRE 2026 (SUITE)

L'Auvergne a été le berceau de grands hommes qui ont marqué leur époque dont un Président de la République, Valéry Giscard d'Estaing, un pape qui fut à l'origine de la première croisade, Urbain II, un philosophe et mathématicien, Blaise Pascal, et sans doute le plus célèbre des auvergnats, un certain Vercingétorix, roi des Arvernes. Et si personne ne se souvient d'Alésia, il est un lieu qui restera à jamais le symbole d'une cuisante défaite de Jules César durant la Guerre des Gaules : Gergovie. Sur ce mythique plateau, le Musée Archéologique de la Bataille nous replongera dans l'affrontement qui opposa Vercingétorix à Jules César. Depuis le plateau de Gergovie, une vue 360° nous permettra d'admirer la vaste plaine de Limagne, aux champs dessinés comme une mosaïque. A l'horizon se détache la silhouette de la chaîne des Pys. On voit aussi la ville de Clermont-Ferrand, blottie entre volcans et collines. Le vent qui souffle de façon quasiment permanente sur le plateau rappelle la célèbre bataille menée par Vercingétorix face à Jules César.



Vous allez bientôt recevoir la fiche d'inscription à ce congrès, nous vous attendons nombreux.

*Gilles KREZALEK*

## LA VIE RÉGIONALE DE L'ASSOCIATION

LA RÉGION AURA - AU CENTRE DE FORMATION DU RTE À JONAGE (69) - LE 13 JANVIER 2026

Nous nous retrouvons une quinzaine de participants ce mardi 13 janvier à l'accueil du site « Campus Transfo » de RTE pour une visite commentée. Impressionnés par les bâtiments modernes et nombreux de ce complexe, nous sommes accompagnés par Alexandre pour la première partie de visite.

Après un explicatif des réseaux électriques devant une maquette, nous poursuivons notre parcours dans le grand hall, où une plateforme permet d'avoir une vision sur les équipements tels que disjoncteurs, sectionneurs, jeux de barre et autres transformateurs, utilisés pour la formations des techniciens.



La seconde partie de la matinée se déroule dans un lieu baptisé « Transfo Odyssee », commentée par un membre de l'association « Estel » dont l'objet est de mettre en valeur le patrimoine télécommunication et contrôle-commande du réseau électrique en France. Ce parcours historique, avec des phases interactives, rappelle aux plus anciens d'entre nous des souvenirs souvent marquants.

Après un repas copieux au restaurant les Voiles du Grand Large, une petite marche digestive au bord de l'eau fut bien nécessaire avant de se séparer.

*Georges LEPIN*

LES RÉGIONS BRETAGNE ET PAYS DE LA LOIRE - A DOL-DE-BRETAGNE ET BAIE DU MONT ST MICHEL - LE 20 MAI 2026

Au cœur de la petite cité médiévale de Dol-de-Bretagne se cache le Cathédraloscope, un musée unique en son genre. Offrant une plongée au temps des cathédrales, il rend hommage au travail de ces bâtisseurs qui, pendant des années, se sont succédés sur ces chantiers hors du commun. Ce musée a aussi pour ambition de vous aider à percer quelques-uns des mystères des cathédrales, en particulier de passer de l'origine de Dol aux principes techniques de l'architecture gothique ainsi que d'expliquer la dimension symbolique des vitraux.

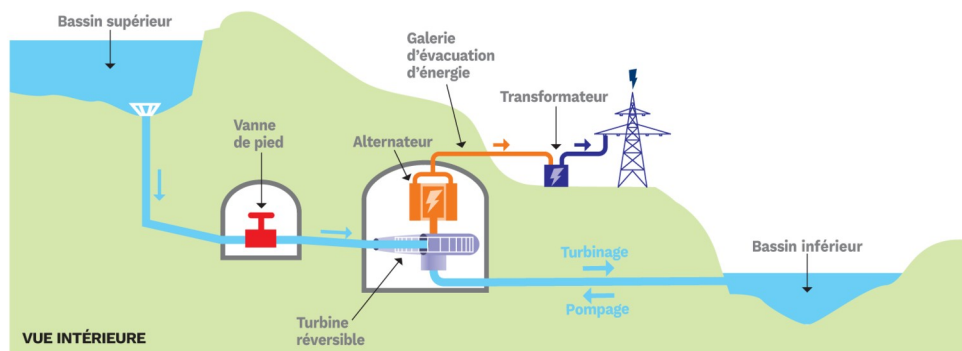
Après le déjeuner, sur la côte à Cherrueix, embarquement dans le Train Marin pour une découverte unique et insolite des richesses de l'exceptionnelle Baie du Mont Saint-Michel. Une immersion entre terre et mer, au contact des éléments qui composent la baie : sternes, crabes verts et moutons des prés salés... silhouette mythique du Mont-Saint-Michel et profils pittoresques des moulins à vent qui se dessinent en contrepoint des polders ... Grâce aux commentaires de notre guide, vous ne manquerez rien des pépites qui font la richesse de la baie : découverte de l'élevage de moules et des modes de pêche traditionnels et spectacle du ballet incessant des dizaines d'espèces d'oiseaux qui peuplent à marée basse l'estran ...

*Yves GÉROT*



## STEP : LES BATTERIES GÉANTES QUI SOUTIENNENT NOTRE RÉSEAU ÉLECTRIQUE

Discrètes mais indispensables, les Stations de Transfert d'Électricité par Pompage (STEP) jouent un rôle stratégique dans la transition énergétique. Ces ouvrages hydrauliques, véritables batteries géantes, assurent stockage et flexibilité pour un réseau électrique toujours plus exigeant.



### L'hydroélectricité, une alliée incontournable

Invisible ou presque, l'hydroélectricité est pourtant la 2<sup>e</sup> source de production d'électricité en France, derrière le nucléaire, et la 1<sup>re</sup> des énergies renouvelables. Ses forces ? Une flexibilité et une capacité de stockage qui permettent d'intégrer l'éolien et le solaire, tout en sécurisant le système électrique. Parmi ses aménagements, les STEP se distinguent par leur rôle unique.

### Des batteries grandeur nature

Imaginez une batterie géante capable de stocker l'énergie pour la restituer en quelques minutes. C'est exactement ce que fait une STEP.

Son objectif : absorber l'électricité excédentaire en période creuse ou de forte production, puis la restituer lors des pics de consommation. Une mission cruciale à l'heure où les énergies renouvelables, dépendantes du vent et du soleil, ne produisent pas toujours quand nous en avons besoin.

Les STEP apportent aussi des services invisibles mais essentiels : réglage de la tension, secours en cas d'incident, garantie de puissance en heure de pointe. Et, comme les autres ouvrages hydrauliques, elles peuvent soutenir les cours d'eau pour préserver les écosystèmes et l'irrigation agricole. Leur impact environnemental existe, mais reste bien moindre que celui des batteries actuelles, avec en prime des emplois locaux.

### Comment ça marche ?

Deux bassins, deux hauteurs. En période de forte demande, l'eau descend du bassin supérieur vers l'inférieur en turbinant pour produire de l'électricité. En heures creuses, elle remonte grâce à des pompes réversibles. Un cycle simple, mais terriblement efficace.



### Un parc stratégique

EDF exploite 6 STEP majeures, totalisant 5 GW : Grand'Maison (1800 MW), Montézic (910 MW), Revin (800 MW), Super-Bissorte (730 MW), Cheylas (480 MW), La Coche (380 MW).

La Programmation Pluriannuelle de l'Énergie prévoit +2,8 GW d'hydroélectricité d'ici 2035, dont 1,7 GW de STEP. Une montée en puissance indispensable pour accompagner la transition énergétique.

### Zoom sur Revin

Au cœur des Ardennes, la STEP de Revin-St Nicolas-Les Mazures, mise en service en 1976, est la 3<sup>e</sup> de France avec 800 MW. Moins de deux minutes suffisent à ses 4 groupes réversibles pour délivrer leur pleine puissance.



Elle comprend une usine souterraine et deux bassins : les Marquisades (bassin supérieur) et Whitaker (bassin inférieur), qui sont alimentés par le ruisseau des Moulins et la Faux, où se trouve la retenue des Vieilles Forges à 7 km.

Sa construction a dynamisé le tourisme et l'économie locale, en partenariat avec le Conseil Général et l'ONF. Le plan d'eau des Vieilles Forges attire pêcheurs et amateurs de nautisme. Des lâchers d'eau sont organisés avec la Fédération de Canoë-Kayak.

Discrète mais essentielle, la STEP de Revin illustre parfaitement le rôle clé de ces ouvrages dans notre réseau ... et dans la vie locale !

*EDF Hydro Est*